

# Anatomiye Giriş

## Anatomi Nedir?

**Anatomi** geniş anlamda vücudun normal şeklini, yapısını; vücudu oluşturan organları ve bu organlar arasındaki yapısal, görevsel ilişkileri inceleyen bilim dalıdır.

## Anatomiye İnceleme Şekilleri

### Bölgesel Anatomi (Topografik Anatomi):

Vücut, bölgelere ayrılır ve bu bölgelerde bulunan doku ve organlar dıştan içe incelenir.

### Yüzeysel Anatomi:

Canlı üzerinde organları elle, gözle veya radyolojik, endoskopik olarak inceleyen daldır.

### Kesitsel Anatomi (Radyolojik Anatomi):

BT MR gibi görüntüleme yöntemlerinin temelini oluşturan, vücudun değişik açılardan ve birkaç milimetrelik ince dilimlere ayrılması ile elde edilen görüntüler incelenir.

### Klinik Anatomi:

Sistematik, topografik ve cerrahi anatomiye kapsayan bilgilerin klinikte canlı insan üzerinde uygulamasını yapan anatomi dalıdır.

### Estetik (Artistik) Anatomi:

Çeşitli durumlarda vücudun dış şeklinde oluşan değişiklikleri ve nedenlerini inceleyen daldır; daha çok ressam ve heykeltıraşları ilgilendirir.

## Anatomik Duruş Nedir?

Ayakta duran, baş ve gövdesi dik, gözlerin tam karşıya baktığı, kolları yanlarda aşağıya sarkık, avuç içi öne bakan, ayakları bitişik bir kişiye ait duruşa denir.

## Düzlemler

- Planum sagittale
- Planum frontale (coronale)
- Planum transversum (horizontale)

### Planum sagittale:

**Sagittal Düzlem:** Önden arkaya ve yukarıdan aşağıya doğru uzanan düzlemlerdir.

Vücudu SAĞ ve SOL iki parçaya ayırır.

- Tam orta hattın geçerek vücudu **iki eşit** parçaya bölenine median düzlem denir.

Planum frontale (coronale):

**Frontal (coronal) Düzlemler:** Vücut boyunca, vücudu sağdan sola kesen düzlemlerdir.

Vücudu ÖN ve ARKA bölümlere ayırır.

Planum transversum (horizontale):

**Transvers(horizontal) Düzlem:** Vücudu enine kesen düzlemlerdir.

Vücudu ÜST ve ALT bölümlere böler.

Anatomide Sık Kullanılan Terimler

**Anterior:** Ön, önde, ön tarafta bulunan.

**Posterior:** Arkada, geride bulunan.

**Dexter:** Sağ, sağdaki, sağda olan.

**Sinister:** Sol, sol tarafta olan.

**Inferior:** Daha altta, aşağıda olan.

**Superior:** Daha üstte, yukarıda olan.

**Externus:** Dış tarafta olan; dış tarafla ilgili.

**Internus:** İç tarafta olan; iç tarafla ilgili.

**Axialis:** Eksen ile ilgili olan.

**Centralis:** Merkezi, merkezde bulunan.

**Coronalis:** Alna paralel olan planla ilgili olan.

**Cranialis:** Baş tarafında olan.

**Distalis:** Gövde merkezinden daha uzakta bulunan.

**Peripheralis:** Çevre ile ilgili olan.

**Superficialis:** Yüzeysel, sathi olan.

**Sagittalis:** Ok (ön-arka) istikametinde olan.

**Longitudinalis:** Uzunlamasına olan.

**Medius:** İki şeyin arasında bulunan.

İnsan Vücudunun Bölümleri

**I. Caput (baş)**

**II. Collum (boyun)**

**III. Truncus (gövde)**

a.Thorax (göğüs)

- b. Abdomen (karın)
- c. Pelvis (leğen)
- d. Dorsum (sırt)

#### IV. Üst taraf (Extremitas superius)

- a. Omuz (Omos)
- b. Kol (Brachium)
- c. Önkol (Antebrachium)
- d. El (Manus)

#### V. Alt taraf (Extremitas inferius)

- a. Kalça (Gluteus)
- b. Uyluk (Femur)
- c. Bacak (Crus)
- d. Ayak (Pes)

## EKSENLER (AXIS)

**Sagittal Eksen (Axis sagittalis):** Önden arkaya ve yere paralel olarak uzanır.

**Transvers Eksen (Axis transversalis):** Sağdan sola ve yere paralel olarak uzanır.

**Vertikal Eksen (Axis verticalis):** Yukarıdan aşağıya ve yere dik olarak uzanır.

## Anatomik Hareketler

**Fleksiyon:** Bükülme anlamında kullanılır. Bu hareket ile eklemi oluşturan iki kemik arasındaki açı daralır. Bu hareket transvers eksen çevresinde gerçekleşir.

**Ekstansiyon:** Fleksiyon sırasında bükülen eklemi düzelmesine denir. Fleksiyon hareketi ile aynı düzlemde yapılır.

**Abduksiyon:** Bir ekstremitenin sagittal ekseninde orta hattın uzaklaşmasına denir.

**Adduksiyon:** Bir ekstremitenin orta hatta yaklaşmasına verilen isimdir.

**Sirkumduksiyon:** Art arda yapılan fleksiyon-ekstansiyon, abduksiyon-adduksiyon hareketlerinin bir kombinasyonuna sirkumduksiyon denir. Örneğin kol ile omuz eklemi dairesel hareketin yapılması.

**Rotasyon:** Ekstremitenin ortasından geçen dik eksen etrafında yaptıkları dönme hareketidir. Diğer bir ifadeyle vücudun herhangi bir parçasının kendi eksenini etrafında yaptığı hareket verilen isimdir.

Ekstremitenin yan kenarını öne çeviren rotasyona **iç rotasyon**, arkaya çeviren rotasyona **dış rotasyon** adı verilir.

Önkoldaki iç rotasyon hareketine özel olarak **pronasyon**, dış rotasyon hareketine de **supinasyon** denir.

**Inversiyon:** Ayak tabanını içe doğru çevirme hareketine denir.

**Eversiyon:** Ayak tabanını dışa doğru çevirme hareketine denir.

**Protraksiyon:** Alt çenenin öne doğru kayması durumudur.

**Retraksiyon:** Alt çenenin arkaya doğru kayması durumudur.

**Elevasyon:** Alt çenenin kapanması durumudur.

**Depresyon:** Alt çenenin açılması durumudur.

**Oppozisyon:** El başparmağının küçük parmağa yaklaştırma hareketine denir.

**Repozisyon:** Eski pozisyona geri getirme.