

LİPOPROTEİNLER

Lipoprotein Nedir?

Lipoproteinler, fosfolipidler, kolesterol, kolesterol esterleri ve trigliseridlerden oluşan biyokimyasal bileşimlerdir.

Lipoproteinler Ne İşe Yarar?

Lipoproteinler, plazmada bulunan sudaki çözünürlüğü düşük olan kolesterol ve diğer lipitlerin kan dolaşımı ile vücut içinde taşınması sağlar.

- Lipid veya diğer türevleri proteinlere kovalent veya nonkovalent olarak bağlanır.
- Lipoproteinlerdeki proteinlere apolipoprotein denir. Bunlar apo A, apo B, apo C, apo D, apo E gibi adlandırılır.

Lipoproteinler:

Şilomikronlar, en büyük lipoproteindir. Dansitesi en küçük olanlardır. İnce bağırsaktan karaciğere trigliseritleri taşırlar.

VLDL, çok düşük dansiteli lipoproteindir. Yeni sentezlenmiş trigliseritleri karaciğerden yağ dokularına taşırlar. Bu yüzden endojen trigliseridlerden oldukça zengindir.

LDL, düşük dansiteli lipoproteindir. Trigliserid bakımından oldukça fakir, kolesterol bakımından oldukça zengindir. **KÖTÜ KOLESTEROL**.

HDL, yüksek dansiteli lipoproteindir. HDL'nin yarısı protein, yarısı lipitlerden oluşmuştur. **İYİ KOLESTEROL**.

LDL'ler kolesterolü karaciğerden başka dokulara taşırlar. HDL'ler ise damar endoteli gibi dokulardan karaciğere kolesterolü taşırlar. Bu yüzden LDL kötü kolesterol, HDL ise iyi kolesterol olarak adlandırılır.

Ateroskleroz Nedir?

Diğer adıyla damar sertliği olan ateroskleroz damar duvarında yağlı maddelerin birikmesi sonucu oluşan ve damar elastikiyetinin kaybı ile karakterize bir hastalıktır.

Yüksek kan basıncı, sigara, diyabet ve yüksek kan kolesterol düzeyleri bu hastalığın başlıca nedenlerindedir.