

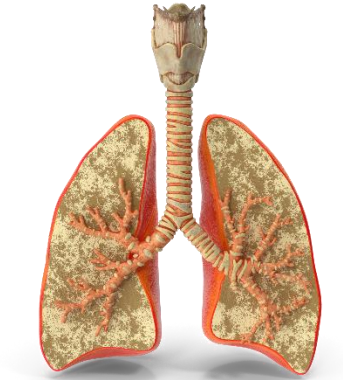
Solunum Özellikleri Ve Tipleri

Soluk Alıp Verme Mekanizması

Soluk alıp vermede kaburga kasları ve diyafram etkilidir. Diyafram göğüs boşluğu ve karın boşluğunu birbirinden ayıran kaslı yapıdır. Soluk alıp verme işlemi, göğüs boşluğu hacminin genişlemesi ve daralması sonucu oluşan basınç değişiminden kaynaklanır.

Alveol Nedir?

Alveoller, akciğerlerin içinde bulunur. Kılcal damarlardaki karbondioksiti alırlar ve kılcal damarlara içlerinde olan oksijeni verirler. Alveoller havayı temizleyip, kılcal damarlara verir. Damarlar tüm vücuda dağıtır. Kirlenen kan kılcal damarlar ile yeniden alveollere gelir. Bu döngü sürekli devam eder.



SOLUNUM SAYISI

Normal koşullar altında sağlıklı yetişkin bir birey dakikada 16- 20 solunum yapar. Yaş ilerledikçe solunum sayısı düşer.

SOLUNUM DERİNLİĞİ

Solunum derinliği yüzeysel, normal ve derin olarak ifade edilir. Derinlik, akciğere çekilen havanın az veya çokluğunu gösterir.

SOLUNUM RİTMİ

İnspirasyon ve ekspirasyon düzenini gösterir. Normalde solunum düzenli ve kesintisizdir. Buna ritmik solunum denir.

TAKİPNE

Hızlı solunum olarak nitelendirilir. Solunum sayısı dakikada 24'den fazladır. Yorgunluk, koşma gibi durumlarda olduğu gibi kalp, akciğer, kan ve ateşli hastalıklarda da görülür.

BRADİPNE

Yavaş solunum olarak nitelendirilir. Solunum sayısının dakikada 10'nun altına düşmesi. Tüberküloz, menenjit ve diyabet komasındaki bireylerde görülür.

HİPERPNE

Solunum derinliğinin artması. Normalde egzersiz sonrası görülür.

HİPOPNE

Solunum derinliğinin azalması. Uykuda görülen solunum biçimidir.

HİPERVENTİLASYON

Solunum hızı ve derinliğinin birlikte artmasıdır. Takipne hiperventilasyon ile aynı değildir. Takipne vücudun gaz değişimi için gerekli olabilir. Örneğin egzersiz sonrasındaki durum hiperventilasyon değildir.

HİPOVENTİLASYON

Solunum hızı ve derinliğinin azalmasıdır.

DİSPNE

Zor nefes alma veya verme. Astım nöbetlerinde amfizemde görülür.



CHEYN-STOKS SOLUNUM

Kalp ve böbrek hastalarında ve üremide görülür. Solunum yavaşlar zayıflar ve durur.

KUSMAUL SOLUNUM

Dişabet komalarında görülür. Derin nefes alma arkasından bir durma meydana gelir, sonra derin nefes vermeden sonra durma olur ve uzun sürer.

ANOKSİ

Yerel veya genel olarak oksijenin tamamen yokluğudur.

HİPOKSİ

Hücrelerin veya dokuların yeterli oranda oksijensizliğidir.

SİYANOZ

Oksijen gereksiniminin yeterli karşılanmadığı durumlarda deri ve müköz membranların kirli mavimsi mor renk alması durumudur.

APNE

Solunumun geçici veya kalıcı durmasıdır.

STRİDOR

Larenks veya trakeanın tıkanıklığı sonucu nefes alırken ötme sesi.