

Tansiyon Ölçümü

İlk önce tansiyon ölçümünde kullanılan aletleri tanıyalım:



1. Adım

Malzemelerimizi **kolay ulaşılabilecek** bir şekilde hazırlıyoruz.

2. Adım

Ellerimizi **uygun tekniğe** göre yıkıyoruz.

3. Adım

Doğru bir şekilde tansiyon ölçümü yapabilmek için **hastanın dinlenmiş olması** gerekiyor ve ölçüm sırasında konuşmamasını belirtiriz. İşlem hakkında hastayı bilgilendiririz.

4. Adım

İşleme başlamadan önce hastaya **supine pozisyonu** veya **dik oturur** pozisyonu veririz.

5. Adım

Ölçüm yapacağımızın **kolun kalp seviyesinde** ve **avuç içinin yukarı bakmış** olmasına dikkat etmemiz gerekiyor. Giyilen kıyafetlerin kolu sıkmadığından emin olmalıyız.

6. Adım

Hastanın dirsek ön çukurunda **brakial arteri palpe ederek** tespit ederiz.

7. Adım

Mañşonumuzun **tam boşalmış olmasına** dikkat ederiz. Mañşonumuzu **antekübital bölgenin 2,5-3 cm üzerine** hastanın koluna sararız.

8. Adım

Manometre göstergesi **0'a getirilir** ve pompa anahtarını kapatırız.

9. Adım

Stetoskopun kulaklıklarını kendi kulak kanalımıza yerleştiririz, **alıcısını brakial arterin üzerine** yerleştiririz ve tansiyon aletinin mañşonunu pompa yardım ile şişiririz.

10. Adım

Nabız sesi **ortadan kaybolana kadar** mañşonu şişiririz. Ve daha sonra pompa anahtarı gevşetilerek havayı düzenli bir şekilde ve boşalma hızı **manometrede 2-3 mmHg/saniye** düşecek şekilde ayarlarız.

11. Adım

Mañşonun havası boşalırken **ilk sesi duyduğumuz** andaki manometre değeri **sistolik kan basıncı** değerini verir. **En son duyduğumuz** sesteki manometre değeri **diastolik kan basıncı** değerini verir. Bundan sonra mañşonu hızlı bir şekilde boşaltıyoruz. Bu değerleri not ediyoruz.



12. Adım

Mañseti ve stetoskopu çıkarırız ve hastaya rahat edebileceği bir pozisyon veririz. Hastayı değerler hakkında bilgilendiririz.

13. Adım

En son tekrardan ellerimizi yıkarız.